

Hulp bij verslavingsproblemen in de huisartsenpraktijk



POH-Verslaving

Merkt u dat u of uw naaste meer middelen gebruikt dan goed is? Zijn er problemen door ontstaan? Wilt u hierover praten en hulp op maat voor krijgen?

Uw huisarts biedt u extra ondersteuning met de praktijkondersteuner-Verslaving.

Waar staat POH-V voor?

De POH-Verslaving is opgeleid als praktijkondersteuner-ggz en heeft daarnaast vele jaren ervaring in de verslavingszorg.

De POH-V bezit de expertise om met u te onderzoeken hoe u weer grip kunt krijgen op de afhankelijkheid. Uw hulpvraag wordt besproken en het behandeladvies met u afgesteld. De afhankelijkheid kan bestaan voor: alcohol, nicotine en/of drugs of gedragsverslavingen zoals gamen, gokken en porno. Ook als naaste van iemand met een verslaving kunt u een consult aanvragen. Om uw zorgen te bespreken, uitleg te krijgen over hoe een verslaving werkt en hoe iemand te motiveren om hulp te zoeken.

Waarom een POH-V in de huisartsenpraktijk?

Met een POH-V in de huisartsenpraktijk is er de mogelijkheid om laagdrempelig aan de slag te gaan met uw middelengebruik. Daardoor kunt u erger voorkomen. U kunt over het algemeen snel in contact komen met de POH-V.

Wat kan de POH-V voor u doen?

In een eerste gesprek brengt de POH-V met u uw klachten en vragen in kaart. Er is aandacht voor eventuele oorzaken en hoe hier op een gezonde manier mee om te leren gaan of verdere hulp voor te zoeken.

Zo zijn mensen met bv ADHD, trauma's of angsten gevoeliger om een verslaving te ontwikkelen.

De POH-V kan helpen met:

- het bieden van (kortdurende) behandeling in de huisartsenpraktijk;
- het geven van uitleg, directe tips en handvatten;
- het geven van advies over verdere behandeling/ verwijzing;
- inzet van eHealth;
- nazorg na behandeling in de ggz;
- ondersteuning van naasten;
- soms wordt consultatie gevraagd van een psychiater of GZ-psycholoog.

Hoe maakt u een afspraak bij de POH-V?

De huisarts kan u verwijzen, waarna de POH-V contact met u opneemt om een eerste afspraak te maken. Na het eerste gesprek zal de POH-V u en uw huisarts adviseren over de beste ondersteuning.

Hoelang duurt een gesprek met de POH-V?

Een gesprek met de POH-V duurt ongeveer 30-45 minuten. Zij zal in overleg met u bepalen hoe vaak de gesprekken worden ingepland (bijvoorbeeld wekelijks, tweewekelijks, maandelijks, etc.).

Hoe zit het met vertrouwelijkheid?

Uw huisarts blijft hoofdbehandelaar en werkt nauw samen met de POH-Verslaving. Indien nodig wordt overlegd om te komen tot een optimale behandeling voor u.

Wat zijn de kosten van een gesprek?

Aan de gesprekken met de POH-Verslaving zijn voor u geen kosten verbonden. Dit betekent ook dat het eigen risico van uw Zorgverzekeraar niet aangesproken wordt.

Annuleren van een gesprek?

We verzoeken u uitsluitend af te zeggen als dit echt niet anders kan. Indien u plotseling verhinderd bent, is het belangrijk dat u dit z.s.m. doorgeeft aan de praktijkondersteuner, de voicemail kan worden ingesproken.

De tijd die voor u gereserveerd was, kan dan nog beschikbaar worden gemaakt voor iemand anders.